

Roeien vanaf 1 juli weer mogelijk voor alle leeftijden en boottypes

Dit document / protocol beschrijft de situatie vanaf juli 2020. Dit document is gebaseerd op het op 29 juni 2020 door de Koninklijke Nederlandsche Roeibond (KNRB) gepubliceerde document.

Roeien is vanaf 1 juli weer mogelijk voor alle leeftijden en boottypes. Per 1 juli mogen de sportkantines ook weer open.

Het verenigingsprotocol wordt vastgesteld door het verenigingsbestuur van de roeivereniging en dient te worden goedgekeurd door de gemeente.

De KNRB benadrukt dat de grote toename van roeimogelijkheden een grote uitdaging en belasting is voor de vereniging op het gebied van de handhaving van de 1,5 meter regel en de hygiëne- en RIVM-maatregelen. We adviseren de verenigingsbestuurders de roeiende leden deelgenoot te maken van het belang van de gezondheid van de roeigemeenschap boven het plezier.

Het is denkbaar dat we niet op alle locaties in Nederland in eenzelfde stadium van uitbreiding van roei-activiteiten zitten. Er is geen standaard en het geleidelijk hervatten van sportactiviteiten binnen verenigingsverband vereist maatwerk.

Dit protocol is van belang voor alle leden. We vragen je nadrukkelijk kennis te nemen van de gehele inhoud.

1,5 meter afstand op het terrein blijft de norm. Alleen in de boot niet.

Alleen samen krijgen we corona onder controle.

PROTOCOL

Het doel van dit protocol is om bij onze roeivereniging de activiteiten op een verantwoorde manier te uit te breiden. Hierbij dient rekening te worden gehouden met twee zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen op de vereniging (als ook de personen die voor en na de sportactiviteit op de vereniging zijn) en personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn.*
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.*

Vanaf 1 juli jongsteden op basis van goedkeuring met de gemeente

- Roeiers mogen roeien in alle boten (waarvoor zij gecertificeerd zijn)*
- De loods kan worden gebruikt.*
- Clubhuis is open*
- Kleedkamers zijn open.*
- Toiletten en veiligheidsvoorzieningen zijn toegankelijk.*

De gemaakte afspraken met de gemeente worden op een openbaar gedeelte van de website van de vereniging gepubliceerd. De KNRB ontsluit deze informatie op haar eigen website, zodat deze informatie beschikbaar komt voor alle lidverenigingen.

Er zijn verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door anderhalve meter afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen.

Spreek elkaar aan op naleving van de regels in de anderhalvemetersamenleving.

De navolgende onderdelen worden nader toegelicht in dit verenigingsprotocol.

- *Terrein,*
- *Boten reserveren en reinigen,*
- *Loods,*
- *Vlot,*
- *Veiligheid,*
- *Hygiëne,*
- *Handhaving en evaluatie,*
- *Communicatie*
- *Richtlijnen RIVM*

Terrein

Gezien het aantal leden en het aantal boten is de capaciteit van het terrein voldoende om redelijkerwijs een onderlinge afstand van anderhalve meter in acht te houden. Mits leden pas kort voor aanvang van de gereserveerde tijd aanwezig zijn en na afloop van het roeien en opruimen van de boot en de riemen een beperkte tijd aanwezig blijven. Blijf niet onnodig lang hangen op het terrein, zo helpen we elkaar te voorkomen dat het te druk wordt.

Doordat - ook op de zgn. piekmomenten - altijd zowel leden op het water zijn als op het terrein wordt het aantal leden gemaximeerd door de beschikbaarheid van het aantal boten.

Boten: reserveren

Probeer ook bij bootreservering zoveel mogelijk te spreiden, reserveer een kwartier eerder of later om bij te dragen aan zo min mogelijk mensen tegelijk op onze accommodatie. Hanteer hierbij als uitgangspunt om met maximaal vier boten, waarvan maximaal één meerpersoonsboot per kwartier op hetzelfde tijdstip te vertrekken en terug te keren. Dit geldt dus voor de feitelijke reservering (start- en eindtijd) en de daadwerkelijke vertrek- en aankomsttijd op het water.

Hou je dus aan de gereserveerde tijd, zowel de begin- als de eindtijd.

→ *Reserveer ruim en houdt rekening met de tijd die nodig is om goed schoon te maken. Reserveer je een boot van 09.00-11.00 dan betekent dit effectief en roeitijd van plm 9.15-10.30, rekening houdend met inleggen bij aanvang en goed reinigen na afloop.*

Met deze uitgangspunten wordt de kans op overlap, ontmoetingen tussen roeiers zo veel mogelijk beperkt.

Ten slotte het verzoek om in de avonden het mogelijk te maken dat de boten twee keer gebruikt kunnen worden, dus zoveel mogelijk plannen vanaf 18.30/19.00, zodat vanaf plm 20.00/21.00 uur nog een tweede roeier/ploeg van de boot gebruik kan maken.

Boten: reinigen

Reinig de grips van de riemen met water en schoonmaakmiddel, neem ook de randen van de boot mee. Reinigingsmiddel vind je in de loods, evenals schoonmaakdoeken. Maak gebruik van de emmers die buiten staan bij het nood-watertappunt.

Neem voorlopig nog een **eigen handdoek** mee naar de roei om de boot te drogen. Skiffeurs één voor de boot die ze zelf gebruiken en ten minste twee bij meerpersoonsboten, stem dit zo nodig af binnen je ploeg.

Loods

In de loods hangt een informatieblad waarin het tegengaan van de verspreiding van het coronavirus en de RIVM-maatregelen duidelijk wordt aangegeven.

Er is gezorgd voor schoonmaakartikelen in de loods. Deze vind je op de plek van de werkhoeke.

Toegang tot de vereniging gaat via de loods. Je verlaat de vereniging door links buitenom (straatzijde) langs de loods te lopen. Tenzij je de laatste bent en je de schuifdeuren van de loods moet afsluiten. Zodoende geldt voor de doorgang door de loods **eenrichtingsverkeer!**

Voor de gangpaden geldt vanzelfsprekend géén eenrichtingsverkeer als een boot wordt gepakt of teruggelegd moet worden.

Roeiers die een boot pakken of terugleggen hebben voorrang op leden die de loods enkel als doorgang gebruiken. Deze leden wachten tot het gangpad weer vrij is!

Om de anderhalve meter afstand te garanderen is er per gangpad in de loods maximaal één

roeier (of een tweede om te helpen tillen) danwel één ploeg tegelijk aanwezig.

Ga bij het tillen van meerpersoonsboten om en om staan, om de 1,5 meter aan te kunnen houden.

Voor kleine c.q. noodzakelijke reparaties kan de werkhoeck gebruikt worden.

Vlot

Bij het in het water leggen van de boot en het uit het water halen van de boot dient anderhalve meter afstand gehouden te worden.

Gebruik altijd de rechter loopbrug van en naar het vlot. Loop je náár het vlot dan is dit de loopbrug het dichtst bij het clubhuis, kom je van het vlot en loop je naar het terrein dan is dit de loopbrug aan de zijde van de Martin Gasman Groep. We hanteren dus ook hier **eenrichtingsverkeer** en wel tegen de richting van de klok in.

Ga je roeien ('**vertrek**'): leg je boot zoveel mogelijk rechts in het water en houdt ruimte voor terugkerende boten. Ook hier geldt de gebruikelijk vlotdiscipline; zijn er roeiers die op je wachten? Stel af op het water!

Kom je terug van het roeien ('**aankomst**'): leg zoveel mogelijk aan, aan het begin van het vlot en vaar slechts verder door naar achteren als er een tweede boot aankomt.

Terugkerende boten geven bij het vlot voorrang op roeiers die hun boot nog in het water (willen) leggen! Dit om het aantal leden op de accommodatie steeds zo klein mogelijk te houden.

Met bovenstaande maatregelen houden we de komende en gaande roeiers zoveel mogelijk gescheiden.

Schragen voor boten worden ruim uit elkaar geplaatst; één set op het kunstgras, één set op het gras, en één (+ evt een tweede set) op de verharding voor de loods, uit de looproute.

Veiligheid

Het clubhuis is weer geopend. Gezien de beperkte ruimte achten wij het onverstandig als er meer dan **acht** mensen tegelijk in het kantinedeel aanwezig zijn. Voor de kleedkamers hanteren we een maximum van **vijf** aanwezigen. Op deze manier is het houden van anderhalve meter afstand te handhaven.

Ook nu de kleedkamers open zijn is het verzoek zoveel mogelijk al in sportkleden te komen. Beperk zoveel mogelijk het (onnodig lang gebruik) van de kleedkamers en douche zoveel mogelijk thuis.

Zorg voor een goede doorgang in het halletje, deze is niet groter en dit is de enige toegang/verkeersruimte, geef elkaar de ruimte. Vertrek/naar buiten gaan heeft voorrang op naar binnen gaan.

Voor alles geldt: geef elkaar de ruimte!

Hygiëne

In de loods staan diverse schoonmaakartikelen. Buiten is een noodvoorziening getroffen om water te pakken en je handen te wassen. Maak hier gebruik van! Was je handen vóór en ná het roeien. Reinig na het gebruik van de toiletten de bril en de bovenkant van de pot met de aanwezige ontsmettingsdoekjes en gooi deze na gebruik weg (niet doorspoelen!). Was je handen voor en na het gebruik van het toilet.

Onderstaande opmerking komt van Erna Klok, deze nemen we integraal over.

De komende weken is er een ongebruikelijke combinatie van zomervakantie, een nieuw op te starten schoonmaakrooster en het opstarten van het ploegroeien.

In de afgelopen maanden is een ieder wel doordrongen van de hygiëne maatregelen die nodig zijn in deze tijd. Daarom wil ik voorstellen dat er tot en met vrijdag 14 augustus door een ieder dat schoon gemaakt wordt wat nodig is. Dus ja, dan wordt het toilet misschien wel elke dag gedaan door verschillende mensen. Ik zal een aftekenlijstje maken per toilet en per douche. Wanneer jij op zaterdag in het clubgebouw bent, vraag ik je om de vuilniszak uit de keuken in de blauwe container te doen. Eerder in de week mag ook, wanneer het maar nodig is! Voel je vrij en voel je verantwoordelijk om het clubhuis schoon te houden.

Handhaving en evaluatie

Het bestuur blijft handhaving c.q. naleving en de gang van zaken monitoren en evalueren. Dit geldt in het bijzonder voor de gezamenlijk te nemen verantwoordelijkheid tot het houden van afstand voor en na het roeien en de verantwoordelijkheid die we allen dienen te nemen ten aanzien van het schoonhouden van onze accommodatie en met name de bar/keuken, douches en toiletten.

Wijziging van de RIVM-maatregelen en/of onwenselijke situaties die zich (gaan) voordoen kan zorgen voor aanpassingen van het verantwoord doorgang vinden van de roei-afspraken.

De vereniging c.q. het bestuur is niet aansprakelijk als bij een eventuele coronabesmetting uit een bronnen- en contactonderzoek blijkt dat deze besmetting opgelopen zou kunnen zijn via het roeien en/of het contact met leden op of rond onze accommodatie.

Communicatie

Als bestuur maken we dit protocol, de voorwaarden en de RIVM-richtlijnen kenbaar op onze website en per e-mail naar alle leden.

Richtlijnen RIVM

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- *Houd 1,5m afstand (twee armlengtes) van anderen.*
- *Was je handen met virus dodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virus dodende handgel (>70%).*
- *Schud geen handen.*
- *Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.*
- *Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.*

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (*vanaf 38°C*) en/of benauwdheidsklachten heeft*. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf, als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);

**** En uiteraard: Blijf óók zelf thuis bij klachten of verschijnselen Dat zal veelal betekenen dat ook je ploeg dan niet kan roeien. Maar dat mag jou niet doen besluiten om toch te gaan. Voel je niet schuldig. Het is dan juist goed om niet te gaan. Zo loop je niet de kans iemand te besmetten.***

Ten slotte

Dit protocol beschrijft veel in de gebiedende wijs, het protocol maakt hierdoor het roeien voor zoveel mogelijk leden mogelijk. "Alleen samen krijgen we corona onder controle" geldt ook hier, houd je aan de regels/voorschriften van dit protocol. Doe het voor jezelf én voor je mederoeiers.

Opmerkingen

Heb je opmerkingen of aanvullingen op dit protocol, merk je in de praktijk dat jij of mederoeiers moeite hebben met het toepassen van de maatregelen, meld je dan en kom met eventuele verbetervoorstellen.

Dit kan naar evert.haverkamp@kpnmail.nl